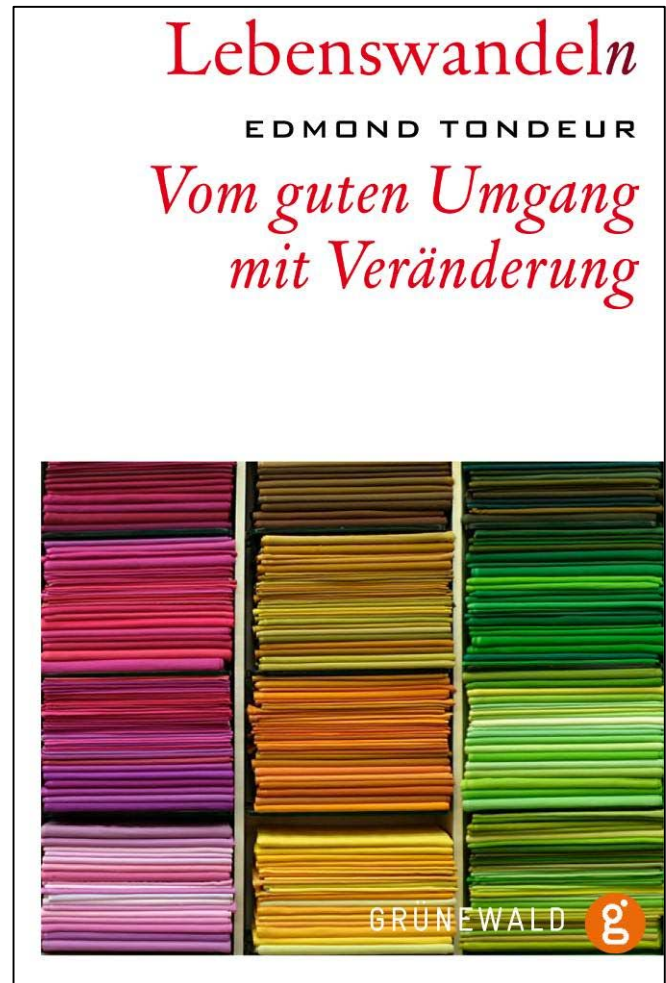


Format 12 x 19 cm
128 Seiten, Hardcover
Matthias-Grünwald-Verlag
der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Buchhandel erhältlich zu
Euro 13.90, ca. CHF 25.90
ISBN: 978-3-7867-2700-2



Mannigfaltige Veränderungen treten im Lauf einer Biografie ein, mehr oder weniger dramatisch, manchmal verdrängt und aufgeschoben, oft jedoch unabweisbar und mit Konsequenzen verbunden. Wandel scheint die Achse zu sein, um die sich im Leben alles dreht.

Lebenserfahren und im besten Sinn originell stiftet Edmond Tondeur (siehe www.lebenswandel.ch) an, sich zuversichtlich dem Wandel zu stellen. Wer aus innerer Fülle heraus lebt und dem Fluss des Gebens und Empfangens vertraut, kann Wandel gestalten, statt ihn nur zu erleiden. Das Buch bietet dafür vielfältige Inspirationen.